

# Tromper Optiek Golden Tenloop

## SamenSporten 2026

**SAMENSPORTEN** doet ook dit jaar weer mee aan de **TROMPER OPTIEK GOLDEN TENLOOP**.

Op donderdag 14 mei willen we weer met een grote groep aan de start staan.

Heb jij een beperking en wil jij samen met een maatje 1 km, 2 ½ km, 5 km of 10 km rennen door de Delftse binnenstad?

**GEEF JE DAN OP VOOR 1 MAART MET HET INSCHRIJFFORMULIER**

Eerst gaan we 6 weken keihard trainen. Samen met je maatje train je voor de afstand die bij jou past.

Voor alle afstanden trainen we op dinsdag  
en voor de 5 km en 10 km ook donderdagavond.

Voor de trainingen en deelname betaal je € 50,- en als je lid bent van AV'40 € 25,-

### TRAININGSDATA:

Dinsdagen: 24 en 31 maart, 7, 14 en 21 april en 12 mei.

Donderdagen: 26 maart, 2, 9, 16 en 23 april en 7 mei.

### TIJDEN:

De atleten van 6 t/m 14 jaar trainen op dinsdag van 17:00 tot 18:00 uur

De atleten van 15 jaar en ouder trainen op dinsdag van 18:00 tot 19:00 uur.

Loop je de 5 km of 10 km dan train je extra op donderdag van 18:30 tot 19:30 uur.

### LOCATIE:

Atletiekbaan van AV40, Sportring 12 te Delft

### MEER INFORMATIE EN AANMELDEN:

EMAIL: [INFO@SAMENSPORTEN.NL](mailto:INFO@SAMENSPORTEN.NL)



Stichting **SAMEN** Delft



# Inschrijfformulier SamenSporten 2026

|                                                                                          |                                        |       |      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|------|-------|
| <b>Gegevens Deelnemer /atleet</b>                                                        |                                        |       |      |       |
| Voor en achternaam                                                                       |                                        |       |      |       |
| Adres                                                                                    |                                        |       |      |       |
| Postcode en woonplaats                                                                   |                                        |       |      |       |
| Mobiele telefoon                                                                         |                                        |       |      |       |
| Leeftijd                                                                                 |                                        |       |      |       |
| Welke afstand kan en wil je lopen?*                                                      | 1 km                                   | 2½ km | 5 km | 10 km |
| Alle dinsdagen beschikbaar                                                               | Ja / Nee                               |       |      |       |
| Alle donderdagen beschikbaar (alleen voor de 5 of 10 km)                                 | Ja / Nee                               |       |      |       |
| Lid AV40                                                                                 | Ja / Nee                               |       |      |       |
| Maat shirt                                                                               |                                        |       |      |       |
| <b>Ouder(s) / verzorg(st)er(s)</b>                                                       |                                        |       |      |       |
| Naam                                                                                     |                                        |       |      |       |
| Adres                                                                                    |                                        |       |      |       |
| Postcode en Woonplaats                                                                   |                                        |       |      |       |
| Mobiele telefoon                                                                         |                                        |       |      |       |
| e-mailadres                                                                              |                                        |       |      |       |
| Foto's van de training en wedstrijd mogen worden gebruikt in publicaties                 | Ja / Nee                               |       |      |       |
|                                                                                          |                                        |       |      |       |
| <b>Met welke beperking moeten wij rekening houden:</b>                                   |                                        |       |      |       |
|                                                                                          |                                        |       |      |       |
| <b>Heeft u vragen?</b>                                                                   |                                        |       |      |       |
|                                                                                          |                                        |       |      |       |
| Voor de trainingen en deelname betaal je € 50 en wanneer je lid bent van AV40 € 25       |                                        |       |      |       |
| Gelieve dit over te maken op: NL 57 TRIO 0197643302 t.n.v Stichting Samen Delft          |                                        |       |      |       |
| <b>Deelname geschiedt op eigen risico. Verantwoordelijkheid ligt bij ouder/verzorger</b> |                                        |       |      |       |
| Delft, d.d.                                                                              | Handtekening ouder(s)/verzorg(st)er(s) |       |      |       |
|                                                                                          |                                        |       |      |       |

\*De wensen en mogelijkheden van de jongeren met een beperking bepalen welke afstanden we lopen. De organisatie van SamenSporten maakt daarin de uiteindelijke keuze. Soms komt dat niet overeen met jouw favoriete afstand.

