

Tromper Optiek Golden Tenloop

Maatjes gezocht voor SamenSporten

SAMENSPORTEN doet ook dit jaar weer mee aan de **TROMPER OPTIEK GOLDEN TENLOOP**.

Op donderdag 18 mei willen we weer met een grote groep aan de start staan.

Daarom zoeken wij weer **MAATJES**.

Jongeren met een beperking rennen samen met een maatje de afstanden 1 km, 2 ½ km, 5 km of 10 km door de Delftse binnenstad. En daar gaan we 6 weken keihard voor trainen.

Voor alle afstanden trainen we op dinsdag en voor de 5 km en 10 km ook donderdagavond.

TRAININGSDATA:

Dinsdagen: 4, 11 en 18 april, 2, 9, en 16 mei

Donderdagen: 6, 13 en 20 april, 4 en 11 mei.

TIJDEN:

De atleten van 6 t/m 14 jaar trainen op dinsdag van 17:00 tot 18:00 uur

De atleten van 15 jaar en ouder trainen op dinsdag van 18:00 tot 19:00 uur.

Loop je de 5 km of 10 km dan train je extra op donderdag van 18:30 tot 19:30 uu.

LOCATIE:

Atletiekbaan van AV40, Sportring 12 te Delft

Lijkt het jou leuk om als maatje één van deze afstanden te lopen? Ben je 8 jaar of ouder? En ben je op de dinsdagen (en voor de 5 en 10 km ook op de donderdagen) beschikbaar?

GEEF JE DAN VOOR 1 MAART OP ALS MAATJE!!

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN:

EMAIL: INFO@SAMENSPORTEN.NL



Stichting **SAMEN** Delft



Inschrijfformulier Maatjes SamenSporten

Gegevens Maatje				
Voor en achternaam				
Adres				
Postcode en woonplaats				
Leeftijd				
Welke afstand kan en wil je lopen?*	1 km	2½ km	5 km	10 km
Alle dinsdagen beschikbaar	Ja / Nee			
Alle donderdagen beschikbaar (alleen voor de 5 of 10 km)	Ja / Nee			
Lid AV40	Ja / Nee			
Maat shirt				
Foto's van de training en wedstrijd mogen worden gebruikt in publicaties	Ja /Nee			
e-mailadres				
e-mailadres ouders **				
Sportervaring				
Heb je ervaring met sport (hardlopen)	Ja / Nee / Enigszins			
Welke sporten en hoe intensief:				
Maatjes ervaring				
Heb je enige ervaring als maatje van jongens of meisjes met een beperking?	Ja / Nee / Enigszins			
Welke ervaring?				
Heb je vragen?				
Delft, d.d.	Handtekening			

*De wensen en mogelijkheden van de jongeren met een beperking bepalen welke afstanden we lopen. Soms komt dat niet overeen met jouw favoriete afstand.

**Ben je jonger dan 18 jaar? Laat een van je ouders deze brief dan meelesen en mee ondertekenen

