

Tromper Optiek Golden Tenloop SamenSporten

Na twee jaar geen **TROMPER OPTIEK GOLDEN TENLOOP** staan nu alle seinen gelukkig weer op **groen**.

Wij zullen er met **SAMENSPORTEN** ook weer bij zijn op donderdag 26 mei.

Heb jij een beperking en wil jij samen met een maatje 1 km, 2 ½ km, 5 km of 10 km rennen door de Delftse binnenstad?

GEEF JE DAN OP VOOR 20 MAART MET HET INSCHRIJFFORMULIER

Eerst gaan we 6 weken keihard voor trainen. Samen met je maatje train je voor de afstand die bij jou past.

Voor alle afstanden trainen we op dinsdag en voor de 5 km en 10 km ook donderdagavond.

Voor de trainingen en deelname betaal je € 40,- en als je lid bent van AV'40 € 20,-

TRAININGSDATA:

Dinsdagen: 12 en 19 april, 3, 10, 17 en 24 mei

Donderdagen: 14 en 21 april, 5, 12, 19 mei.

TIJDEN:

De atleten van 6 t/m 14 jaar trainen op dinsdag van 17:00 tot 18:00 uur

De atleten van 15 jaar en ouder trainen op dinsdag van 18:00 tot 19:00 uur.

Loop je de 5 km of 10 km dan train je extra op donderdag van 18:30 tot 19:30 uu.

LOCATIE:

Atletiekbaan van AV40, Sportring 12 te Delft

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN:

EMAIL: INFO@SAMENSPORTEN.NL



Stichting **SAMEN** Delft



Inschrijfformulier SamenSporten

Gegevens Deelnemer /atleet				
Voor en achternaam				
Adres				
Postcode en woonplaats				
Welke afstand kan en wil je lopen?*	1 km	2½ km	5 km	10 km
Alle dinsdagen beschikbaar	Ja / Nee			
Alle donderdagen beschikbaar (alleen voor de 5 of 10 km)	Ja / Nee			
Lid AV40	Ja / Nee			
Maat shirt				
Ouder(s) / verzorg(st)er(s)				
Naam				
Adres				
Postcode en Woonplaats				
Mobiele telefoon				
e-mailadres				
Foto's van de training en wedstrijd mogen worden gebruikt in publicaties	Ja / Nee			
Met welke beperking moeten wij rekening houden:				
Heeft u vragen?				
Voor de trainingen en deelname betaal je € 40 en wanneer je lid bent van AV40 € 20				
Gelieve dit over te maken op: NL 57 TRIO 0197643302 t.n.v Stichting Samen Delft				
Deelname geschiedt op eigen risico. Verantwoordelijkheid ligt bij ouder/verzorg(er)				
Delft, d.d.	Handtekening ouder(s)/verzorg(st)er(s)			

*De wensen en mogelijkheden van de jongeren met een beperking bepalen welke afstanden we lopen. De organisatie van SamenSporten maakt daarin de uiteindelijke keuze. Soms komt dat niet overeen met jouw favoriete afstand.

